Ihre Anmeldung richten Sie bitte bis spätestens Freitag, 18.09.2015 an u. g. Adresse (per Post, Fax oder Mail)!

Kolping-Erwachsenen-Bildungswerk
Diözesanverband Eichstätt e. V.
„Seminar - Übergänge gestalten“
Burgstr. 8
85072 Eichstätt

Datum
Dienstag, 20. Oktober 2015, 15 Uhr bis
Freitag, 23. Oktober 2015, 18 Uhr

Ort/Unterkunft
Kloster Plankstetten
Klosterplatz 1, 92334 Berching-Plankstetten
Tel. 08462/206-130

Leitung
Abt Dr. Beda M. Sonnenberg OSB
Ewald Kommer, Geschäftsführer
Kolping-Erwachsenen-Bildungswerk
Diözesanverband Eichstätt e. V.

Teilnehmergebühr
- 350 Euro (umfasst Seminar sowie Übernachtung und Verpflegung)
  Die Seminarreihe wird durch den Kulturfonds des Freistaats Bayern gefördert.
- Kolping-Mitglieder erhalten 10 Euro Ermäßigung

Anmeldeschluss
Freitag, 18. Septebmer 2015
Bei Absage nach diesem Termin müssen wir leider die volle Teilnehmergebühr verrechnen!

Veranstalter
Kolping-Erwachsenen-Bildungswerk DV Eichstätt
Burgstr. 8, 85072 Eichstätt
Tel. 08421/50-584; Fax 08421/50-589
kolpingwerk@bistum-eichstaett.de
www.kolpingwerk-eichstaett.de
in Kooperation mit
Benediktinerabtei Plankstetten
Klosterplatz 1, 92334 Berching-Plankstetten

Übergänge gestalten

Seminar zum Thema
„Wie gelingt der Übergang in den Ruhestand?“

20. bis 23. Oktober 2015
im Kloster Plankstetten

KEB Katholische Erwachsenenbildung Bayern
QES.T ZERTIFIZIERT

Wie gelingt der Übergang in den Ruhestand?

Die Überschrift eines Artikels in der Süddeutschen Zeitung vom 4./5.Oktober 2014 trifft genau die Fragestellung, die zwei Orientierungseinheiten zum Übergang vom Berufsleben in den Ruhestand thematisieren. Abt Beda Maria Sonnenberg OSB hat den Anstoß gegeben, ein Bildungsangebot zu erstellen, das Frauen und Männern diesen Übergang gestalten hilft.

Wie wird es in ein paar Monaten/Jahren sein, wenn ich in Rente gehe? Wie gehe ich mit dieser Schwellensituation um? Lebe ich ganz das Motto „Ich bin dann mal weg“ oder bin ich fest verplant als 24-Stunden-Betreuer/in der Enkelkinder?

Nehmen Sie sich Zeit, diese Fragestellungen reifen zu lassen und Impulse zur Bewältigung der anstehenden Lebensphase zu erhalten. Gönnen Sie sich zwei Mal 3 Tage Auszeit in der Benediktinerabtei Plankstetten in der herrlichen Umgebung des Naturparks Altmühltal.

Die erste Themeneinheit im Oktober 2015 lautet: „Auf das Leben sehen: Was ist?“ 2016 schließt sich die Zukunftswerkstatt „Was könnte sein?“ an. Darin finden sich Anknüpfungspunkte an die biographische Ist-Beschreibung in die neue Lebensphase Ruhestand hinein. Gelungene Lebensentwürfe werden vorgestellt. Die Frage „Was trägt mich?“ spürt in den eigenen Lebensrhythmus hinein.
Ausgewiesene Experten begleiten die Teilnehmer durch die Themeneinheiten.

In dem eingangs erwähnten Artikel schreibt Christine Demmer „...der Ausstieg aus dem Berufsleben markiert einen sozialen und psychischen Bruch“; und weiter: die viele freie Zeit, die man vor sich hat, vielleicht noch drei Jahrzehnte, „das ist eine ganze Generation an Lebenszeit, die neu zu gestalten ist“. Machen Sie sich auf den Weg. Wir begleiten Sie!

KOLPING

Programm

- Änderungen behalten wir uns vor!

Dienstag, 20.10.2015
- 14:00 Uhr - Anreise
- 14:30 Uhr - Begrüßung, Kaffee
- 15:00 Uhr - Einführung in das Seminar
- 19:30 Uhr - gemeinsames Abendprogramm

Mittwoch, 21.10.2015
- 08:00 Uhr - Frühstück
- 09:00 Uhr - Abschieds- und Willkommenskulturen
- 12:00 Uhr - Mittagessen
- 14:30 Uhr - Kaffee und Kuchen
- 15:00 Uhr - Zeitmanagement
- 18:00 Uhr - Abendessen
- 19:30 Uhr - gemeinsames Abendprogramm

Donnerstag, 22.10.2015
- 08:00 Uhr - Frühstück
- 09:00 Uhr - Biographiearbeit Teil 1
- 12:00 Uhr - Mittagessen
- 14:30 Uhr - Kaffee und Kuchen
- 15:00 Uhr - Biographiearbeit Teil 2
- 18:00 Uhr - Abendessen
- 19:30 Uhr - gemeinsames Abendprogramm

Freitag, 23.10.2015
- 08:00 Uhr - Frühstück
- 09:00 Uhr - Gesundheit und Bewegung
- 12:00 Uhr - Mittagessen
- 14:30 Uhr - Kaffee und Kuchen
- 15:00 Uhr - Reflexion und Abschluss des Seminars
- 18:00 Uhr - Abendessen

Gebetszeiten im Kloster:

05:00 Uhr - Vigil
06:25 Uhr - Laudes
07:00 Uhr - Konventamt
12:00 Uhr - Mittagshore
17:30 Uhr - Vesper
19:00 Uhr - Komplet

Verbindliche Anmeldung zum Seminar „Übergänge gestalten“ vom 20.-23.10.2015 in Plankstetten

_____
Vorname(n), Nachname(n)

_____
Straße, Nr.

_____
PLZ, Ort

_____
Telefon

_____
E-Mail

Kolpingmitglied ☐ ja ☐ nein
Vegetarische Kost ☐ ja ☐ nein

_____
sonstige Wünsche/Anmerkungen

_____
Ort, Datum, Unterschrift

Bei Absage ab dem 18.09.2015 müssen wir leider die volle Teilnehmergebühr verrechnen!

GESCHENK GESUCHT?
Wie wäre es mit einen Gutschein zu diesem Seminar?