

Ihre Anmeldung richten Sie bitte
bis spätestens Montag, 21.03.2016 an
u. g. Adresse (per Post, Fax oder Mail)!

Kolping-Erwachsenen-Bildungswerk
Diözesanverband Eichstätt e. V.
„Seminar - Wie gelingt der Übergang
in den Ruhestand“
Burgstraße 8
85072 Eichstätt

Datum

Montag, 11. April 2016, 15 Uhr bis
Donnerstag, 14. April 2016, 18 Uhr

Ort/Unterkunft

Kloster Plankstetten
Klosterplatz 1, 92334 Berching-Plankstetten
Telefon 0 84 62 / 2 06-1 30

Leitung

Abt Dr. Beda M. Sonnenberg OSB
Ewald Kommer, Geschäftsführer
Kolping-Erwachsenen-Bildungswerk
Diözesanverband Eichstätt e. V.

Teilnehmergebühr

- 350 Euro (umfasst Seminar sowie
Übernachtung und Verpflegung)
*Die Seminarreihe wird durch den Kulturfonds des
Freistaats Bayern gefördert.*
- Kolping-Mitglieder erhalten 10,- Euro Ermäßigung

Anmeldeschluss

Montag, 21.03.2016

*Bei Absage nach diesem Termin müssen wir leider
die volle Teilnehmergebühr verrechnen!*

Veranstalter

Kolping-Erwachsenen-Bildungswerk DV Eichstätt
Burgstraße 8, 85072 Eichstätt
Telefon 0 84 21 / 50-5 84; Fax 0 84 21 / 50-5 89
kolpingwerk@bistum-eichstaett.de
www.kolpingwerk-eichstaett.de

in Kooperation mit
Benediktinerabtei Plankstetten
Klosterplatz 1, 92334 Berching-Plankstetten



„Wie gelingt der Übergang in den Ruhestand?“



Seminar
11. bis 14. April 2016
im Kloster Plankstetten

KEB
Katholische
Erwachsenenbildung
Bayern

QEST
ZERTIFIZIERT

Wie gelingt der Übergang in den Ruhestand?

Wie wird es in ein paar Monaten/Jahren sein, wenn ich in Rente gehe? Wie gehe ich mit dieser Schwellensituation um? Lebe ich ganz das Motto „Ich bin dann mal weg“ oder bin ich fest verplant als 24-Stunden-Betreuer/in der Enkelkinder?

Nehmen Sie sich Zeit, diese Fragestellungen reifen zu lassen und Impulse zur Bewältigung der anstehenden Lebensphase zu erhalten. Gönnen Sie sich zwei Mal 4 Tage Auszeit in der Benediktinerabtei Plankstetten in der herrlichen Umgebung des Naturparks Altmühltal.

Die erste Themeneinheit im April 2016 lautet: „Auf das Leben sehen: Was ist?“ Im Herbst 2016 schließt sich die Zukunftswerkstatt „Was könnte sein?“ an (extra buchbar, nicht verpflichtend). Darin finden sich Anknüpfungspunkte an die biographische Ist-Beschreibung in die neue Lebensphase Ruhestand hinein. Gelungene Lebensentwürfe werden vorgestellt. Die Frage „Was trägt mich?“ spürt in den eigenen Lebensrhythmus hinein.

Ausgewiesene Experten begleiten die Teilnehmer durch die Themeneinheiten.



Andreas Birzer
Vorsitzender
Kolping-Erwachsenen-Bildungswerk
Diözesanverband Eichstätt e. V.



Programm

- Änderungen behalten wir uns vor!

Montag, 11.04.2016

- 14:00 Uhr - Anreise
- 14:30 Uhr - Begrüßung, Kaffee
- 15:00 Uhr - Einführung in das Seminar
- 19:30 Uhr - gemeinsames Abendprogramm

Dienstag, 12.04.2016

- 08:00 Uhr - Frühstück
- 09:00 Uhr - Abschieds- und Willkommenskulturen
- 12:00 Uhr - Mittagessen
- 14:30 Uhr - Kaffee und Kuchen
- 15:00 Uhr - Zeitmanagement
- 18:00 Uhr - Abendessen
- 19:30 Uhr - gemeinsames Abendprogramm

Mittwoch, 13.04.2016

- 08:00 Uhr - Frühstück
- 09:00 Uhr - Biographiearbeit Teil 1
- 12:00 Uhr - Mittagessen
- 14:30 Uhr - Kaffee und Kuchen
- 15:00 Uhr - Biographiearbeit Teil 2
- 18:00 Uhr - Abendessen
- 19:30 Uhr - gemeinsames Abendprogramm

Donnerstag, 14.04.2016

- 08:00 Uhr - Frühstück
- 09:00 Uhr - Gesundheit und Bewegung
- 12:00 Uhr - Mittagessen
- 14:30 Uhr - Kaffee und Kuchen
- 15:00 Uhr - Reflexion und Abschluss des Seminars
- 18:00 Uhr - Abendessen

Gebetszeiten im Kloster:

- | | |
|------------------------|-------------------------|
| 05:00 Uhr - Vigil | 12:00 Uhr - Mittagshore |
| 06:25 Uhr - Laudes | 17:30 Uhr - Vesper |
| 07:00 Uhr - Konventamt | 19:00 Uhr - Komplet |

**Verbindliche Anmeldung
zum Seminar
„Wie gelingt der Übergang
in den Ruhestand?“
11. bis 14.04.2016 in Plankstetten**

Vorname(n), Nachname(n)

Straße, Nr.

PLZ, Ort

Telefon

E-Mail

Kolpingmitglied ☐ ja ☐ nein

Vegetarische Kost ☐ ja ☐ nein

sonstige Wünsche/Anmerkungen

Ort, Datum, Unterschrift

Bei Absage ab dem 21.03.2016
müssen wir leider die volle
Teilnehmergebühr
verrechnen!

GESCHENK GESUCHT?
Wie wäre es mit einem Gutschein
zu diesem Seminar?