

ONLINE-KURS Kess-Kompakt

„Weniger Stress – mehr Freude“

Für Mütter und Väter von Kindern von 3 - 11 Jahren

Im Kurs Kess-Kompakt geht es darum, was Kinder für eine positive Entwicklung ihres Selbstwertgefühls brauchen, wie die Eltern respektvoll Grenzen setzen können, wie sie sich und das Kind ermutigen und das Familienleben gemeinsam gestalten können.

Technik-Kick-Off für Zoom-Unerfahrene: 30.06., 19:00 - 19:30 Uhr

TERMINE: 02.07./09.07./16.07./23.07./30.07. je 19:00 - 20:30 Uhr



**Maximale
Teilnehmerzahl:**
12 Personen

Veranstalter: Kolping-Erwachsenen-Bildungswerk DV Eichstätt e.V.
Referentin: Dr. Birgit Rank, zertif. Kess-Kursleiterin
Anmeldeschluss: 29.06.2020
Anmeldung über: shuber@bistum-eichstaett.de
Tel. 08421/50-581
Teilnahmegebühr: kostenfrei (Corona-bedingt)

Voraussetzungen: stabile WLAN-Verbindung, Computer ideal,
Handy bzw. Tablet möglich



Kolping

www.kolping-eichstaett.de