

Ein Lächeln,

das aus dem Herzen kommt,
kann zu einem Lächeln
anstiften und die Welt in
heiteres Licht tauchen.



Ein Lob

kann den anderen inner-
lich stark machen und damit
auch weniger verletzlich.

Ein offenes Ohr

kann dem anderen erlau-
ben, seine schwere Last mit
dir zu teilen und sich da-
durch zu entlasten.



Eine helfende Hand

kann eine Brücke zum
anderen bauen und ihm
signalisieren, dass er
dazugehört.

Die Macht
kleiner
Gesten



Kolping

Kolpingsfamilie Berg