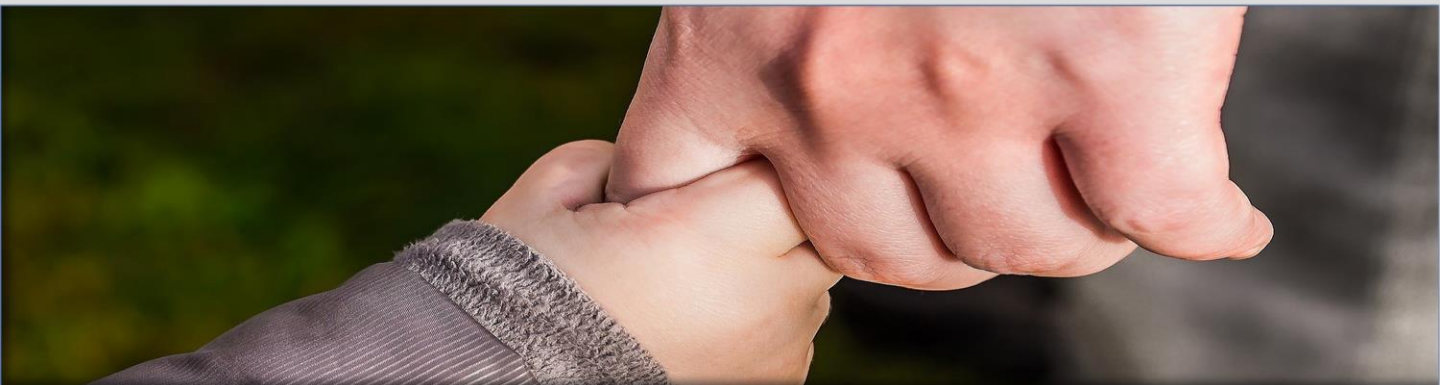


Kess-erziehen: ENTDECKEN – ERFAHREN - ERLEBEN

Wir starten durch mit einem Online-Elternkurs an vier Abenden im Juli



Das Kursangebot richtet sich an Eltern und alle Interessierten von Kindern zwischen 3 und 11 Jahren. Vier Mal **Innehalten**, auf **Entdeckung** gehen, **Erfahrungsaustausch** und sich **anregen** lassen.

Die Herausforderungen im Familienalltag sind groß. Eltern wie Kinder brauchen Zeit zum Durchatmen, zum „Sich-Besinnen“ und um Antworten zu finden. Was benötige ich und was mein Kind? Innerhalb des Kurses werden Wege aufgezeigt, wie die Beteiligten ein entspanntes und erlebnisreiches Miteinander erfahren können zum Beispiel durch:

- Edelsteinmomente,
- die sozialen Grundbedürfnisse achten,
- Entwicklung von Kooperationen,
- Stärkung des Familiengefühls und
- Oasen für sich selbst zu schaffen.

Wann: Immer dienstags am 06.07., 13.07., 20.07. und 27.07.2021
jeweils von 19:00 bis 20.30 Uhr

Kosten: 20,00 Euro

Anmeldung: Ist Euer Interesse geweckt? Dann meldet Euch per E-Mail unter projekt@birgit-oliveira.de bis spätestens 30.06.2021 an.
Die Teilnehmerzahl ist begrenzt!

Veranstalter: Frauenbund Hofstetten

Referentin: Silke Felsmann, zertifizierte Kess-Kursleiterin



Die Informationen zur Zahlung sowie den Link zur Veranstaltung gibt es nach der Anmeldebestätigung.