



Seelische Erste Hilfe

**für Gruppenleitungen,
Teammitglieder und
Interessierte!**

**Was kann ich tun, um
anderen zu helfen?**

**Wie kann ich darauf achten,
dass es mir selbst gut geht?**

Auf Zeltlagern, in Gruppenstunden oder anderen Veranstaltungen sind wir mit Kindern, Jugendlichen oder jungen Erwachsenen in Kontakt.

Um nicht nur auf medizinische Erste Hilfe, sondern auch seelische Problemstellungen vorbereitet zu sein, bieten wir euch in Kooperation mit den Maltesern einen Grundlagenkurs an.

Programm:

- Stressvermeidung
- Ausgleichsmechanismen
- Grundlagen der Traumatologie
- Akute Belastungsreaktionen/PTBS
- Grenzen der Hilfeleistung

Wann? 28. Juni

Uhrzeit? 10-13 Uhr

im Anschluss Möglichkeit zum gemeinsamen Mittagessen

Wo? Kolpinghaus Ingolstadt,
Johannesstraße 11, 85049 Ingolstadt

Beitrag: Kolpingmitglieder 15 €,
externe Teilnehmende 25 €

Anmeldungen bis
25.06. unter



Malteser



**Kolping
jugend**