



Hallo liebe Kolpingmitglieder,

um in der Zeit ohne **Kolping Veranstaltungen** nicht ganz den Kontakt zu verlieren und Euch die Tage Zuhause etwas kurzweiliger zu gestalten, möchten wir Euch **bis um Osterfest** (und falls nötig, auch darüber hinaus) diesen **Kolping Newsletter** regelmäßig immer sonntags anbieten, in dem wir **Interessantes, Nützliches, Ideen und Spiele** vorstellen. **Kolping heißt Gemeinschaft** und deshalb sind unsere Gedanken bei Euch! **Wir wünschen Euch viel Spaß** mit dem Newsletter und v.a. beim Umsetzen so mancher Idee 😊!

Impuls

FRIEDEN

Gerade in diesen Zeiten merken wir, wie wichtig es ist gemeinsam zu handeln. Umso mehr wird uns bewusst, dass Frieden nicht selbstverständlich ist. Die katholischen Hilfswerke, unser Kolping Diözesanverband und andere Organisationen haben sich für das Jahresthema „Gib Frieden“ entschieden. Auch wir wollen uns mit diesem Thema beschäftigen, Friede fängt im Kleinen an: bei uns selbst! Im nachfolgenden Gebet bitten wir Gott ganz bewusst um Frieden, wir laden euch ein, zusammen mit dem Partner, in der Familie oder auch allein zu beten:

A: „...ohne Gott kein Friede und kein Glück!“

V: Guter Gott, gewaltlos aber nicht ohnmächtig suchen wir nach Frieden.

Du selbst lädst uns ein,
den Frieden anzunehmen, den Du uns angeboten hast.
Lass uns zu Menschen werden,
die Vorurteile aus dem Weg räumen,
die bereit sind, die Fehler einzugestehen
und Andersdenkende verstehen zu wollen.

A: „...ohne Gott kein Friede und kein Glück!“

V: Der Unfriede in dieser Welt beginnt in uns,
in unserem Herzen, in unserem Denken.
Hilf uns, das Geschenk des Friedens zu entdecken.
Stärke auch durch uns die Menschen, die sich für den Frieden einsetzen.
Gib uns Kraft und Geduld für den Umgang mit Unrecht.

Schenke uns Deinen Geist,
den Geist der Weite und der Liebe,
den Geist, der uns zum Frieden anleitet.

A: „...ohne Gott kein Friede und kein Glück!“

V: Dein Friede verlangt von uns mehr,
als dass wir nichts gegeneinander haben.
Er ist nicht tatenloses Zusehen wie sich Unrecht vermehrt.
Du willst nicht, dass wir uns vor dem Bösen ducken,
Friedfertigkeit mit Gleichgültigkeit verwechseln.
Friede wird, wenn wir uns einsetzen für das Gute,
wenn wir deine Gegenwart in dieser Welt leben,
wenn wir handeln aus deiner Liebe.

A: „...ohne Gott kein Friede und kein Glück!“ Amen.

V: Bleibe mit uns auf dem Weg des Friedens.

A: Amen.

Gebet: Bundespräsident Josef Holzkotte, Kolpingwerk Deutschland, Köln, 2018

Zitat: „...ohne Gott kein Friede und kein Glück!“ nach Adolph Kolping

In Wemding wird seit über 20 Jahren monatlich für den Frieden gebetet. Das ökumenische Friedensgebet findet jeden letzten Freitag im Monat um 19 Uhr in der Spitalkirche statt. Vielleicht habt ihr mal Lust, wenn wieder Gottesdienste stattfinden, auch dabei zu sein.

Beitrag von: Christine Hasmüller

Basteltipps

Knete selbst gemacht



Material/Werkzeug:

- 1 Tasse (250 ml) lauwarmes Wasser
- 4 Tassen (ca. 750 g) Weizenmehl
- 1,5 Tassen (ca. 500 g) Salz
- 2 Esslöffel Pflanzenöl
- 4 Tabletten Ostereierfarbe
- 1 große Schüssel
- 4 kleine Schüsseln (für 4 Farben)

Das Besondere an diesem Rezept ist, dass es ganz ohne Kochen und ohne ausgefallene Zutaten auskommt. In wenigen Schritten ist die Knete schon einsatzbereit zum Spielen und Modellieren:

1. Mehl und Salz in einer Schüssel gut vermischen
2. Vier kleine Schüsseln bereitstellen
3. Wasser gleichmäßig auf die kleinen Schüsseln verteilen ($\frac{1}{4}$ Tasse je Schüssel)
4. Unterschiedliche Farben zu jeder Schüssel hinzugeben
5. Öl gleichmäßig auf alle Schüsseln verteilen ($\frac{1}{2}$ Esslöffel je Schüssel)
6. Das Mehl-Salz-Gemisch in vier gleiche Teile teilen und einen Teil in jede Schüssel geben
7. Alle vier Mischungen gut verrühren
8. Arbeitsfläche mit Mehl bestäuben und die Knetmasse nacheinander gut durchkneten wie Brotteig, bis sie eine geschmeidige Konsistenz hat

Beitrag von: Johanna Fischer

Kressekopf

Material/Werkzeug:

- Alte Strumpfhose oder Feinstrümpfe
- Kressesamen (alternativ auch Schnittlauch oder Gras)
- Gartenerde (alternativ Holzspäne)
- Paketschnur
- Heißkleber
- Zum Verzieren: Wackelaugen, Moosgummi, Tonpapier, Pfeifenputzer usw.



Zunächst müssen die Beine der Strumpfhose abgeschnitten werden. Dann wird ein Bein mit Gartenerde gefüllt, bis er ungefähr die Größe eines kleinen Kopfes hat. Jetzt kann man Ohren und Nase formen und diese mit Paketschnur fixieren. Bevor der Strumpf zugeknötet wird kommen noch Samen drauf, wobei unbedingt beachtet werden sollte, dass sie schön oben auf den Kopf verteilt werden. Nun den Strumpf fest verknoten und die Wackelaugen anbringen. Zum Schluss kann noch ein Mund aus Moosgummi oder eine Brille aus Pfeifenputzer angebracht werden und fertig ist der eigene Kressekopf. Wichtig ist es diesen auch in den nächsten Tagen zu gießen, sodass das grün spriesen kann.

Grundsätzlich sind auch andere Formen möglich, deshalb einfach der Kreativität freien Lauf lassen!

Beitrag von: Sofia Fischer

Wissenswertes

Zuzahlungsbefreiung von medizinischen Maßnahmen

Wenn man vom Arzt ein Medikament oder eine Behandlung (z.B. Physiotherapie) verordnet bekommt, muss man zwar häufig nicht für den Gesamtpreis aufkommen, aber dennoch eine Zuzahlung leisten. Wer deswegen jedes Jahr viel Geld für seine Gesundheit ausgeben muss, kann sich von dieser Zuzahlung befreien lassen.

Die Belastungsgrenze liegt hier bei zwei Prozent der Jährlichen Bruttoeinnahmen. Bei chronisch kranken Personen (z.B. Diabetikern) liegt sie bei einem Prozent. Das heißt nach Abzug bestimmter Freigrenzen muss man als Alleinstehender mit einem Einkommen von 30.000€ im Jahr 485,34€ und als chronisch kranker 242,67€ selbst bezahlen. Alle darüberausgehenden Beträge bekommt man auf Antrag am Jahresende wieder erstattet. Man kann den Antrag auf Zuzahlungsbefreiung auch schon am Jahresanfang stellen, wenn man bereits weiß, dass die Belastungsgrenze überschritten wird.

Die Zuzahlungsbefreiung muss man bei der eigenen Krankenkasse beantragen. Das Formular findet man meistens auch Online. Als Nachweis für die Ausgaben braucht die Krankenkassen die Belege, Rechnungen und Quittungen für die jeweiligen Medikamente und

Behandlungen. Diese sollten also mit Sorgfalt gesammelt und aufbewahrt werden.

Mehr Infos zur Zuzahlungsbefreiung gibt es auf der Seite der Verbraucherzentrale unter dem Reiter Gesundheit und Pflege -> Krankenversicherung -> Zuzahlungen: Die Regeln für eine Befreiung bei der Krankenkasse oder unter:

<https://www.verbraucherzentrale.de/wissen/gesundheit-pflege/krankenversicherung/zuzahlungen-die-regeln-fuer-eine-befreiung-bei-der-krankenkasse-11108>

Beitrag von: Anna-Lena Jung

Gab es früher zwei Johannesweiher in Wemding?

Jeder von uns kennt den Johannesweiher in seiner heutigen Form. Manche erinnern sich sogar an den Johannesweiher wie er vor seiner Umgestaltung Ende der 90er Jahre aussah. Doch wer von uns erinnert sich schon an einen zweiten „Johannesweiher“ wie er auf diesem Kupferstich der Stadt Wemding zu sehen ist?



Dieser Kupferstich stammt aus dem Jahre 1707 und zeigt unsere schöne Stadt Wemding wie sie damals ausgesehen hat. Auffällig dabei sind eben diese beiden Weiher, die vor der Stadt liegen. Dabei handelt es sich zum einen um den Johannesweiher, der seinerzeit um einiges größer war als er es heute ist und von entscheidender Bedeutung für den Brandschutz der Stadt war, und andererseits um einen Mühlweiher, der als Wasserreservoir für die in der Stadt befindlichen Heinlesmühle und Schürmühle diente. Beide Weiher wurden bereits im Jahre 1516 von unseren Stadtvätern künstlich angelegt und deren Wasser über Kanäle und Rohre in die Stadt geführt. Noch heute sind im Stadtgraben die Durchbrüche dieser Kanäle in der Stadtmauer zu sehen.

Da die Bedeutung der Mühlen jedoch im Laufe der Zeit immer mehr abnahm, wurde auch der Mühlweiher Stück für Stück überflüssig und zugeschüttet (um wieder Baufläche zu gewinnen). Es ist anzunehmen, dass dieser Mühlweiher im Jahre 1907 schließlich komplett verschwand, als in Wemding die neue Wasserversorgung mit u.a. dem noch heute existierenden Wasserhäuschen (am Johannesweiher) gebaut wurde. Daher ist bei den aller meisten Fotos, die erst nach 1907 entstanden, an dieser Stelle nur noch das Wasserhäuschen zu sehen.

Beitrag von: Markus Meyr



Lieferservice für Lebensmittel

Für die Dauer der durch das Corona-Virus bedingten Ausgangsbeschränkung richtet die Stadt Wemding für Seniorinnen und Senioren sowie Alleinerziehende und Alleinstehende einen kostenfreien Lieferservice für Lebensmittel ein. Um diesen in Anspruch zu nehmen könnt Ihr Euch unter Tel. 0151/14522899 oder per Mail bauamt1@vg-wemding.de an die **Stadt Wemding** wenden.



Des Weiteren können beim **Hotel Meefräulein** von 17 Uhr bis 21 Uhr Speisen zum Mitnehmen unter der Telefonnummer: 09092/9694-0 bestellt werden.

Gleiches gilt auch für das **Hotel-Restaurant Schieners**, bei dem Ihr abends zwischen 17 Uhr und 21 Uhr Speisen zum Mitnehmen über deren Hotline (09092/96950) bestellen könnt.

Bei der **Pizzeria Da Francesco** können ebenfalls Speisen zum Mitnehmen bestellt werden (Tel. 09092/1550). Im Notfall bietet Pizzeria Da Francesco auch einen Lieferservice für alleinstehende Mütter, ältere Personen usw. an.

Beitrag von: Stadt Wemding

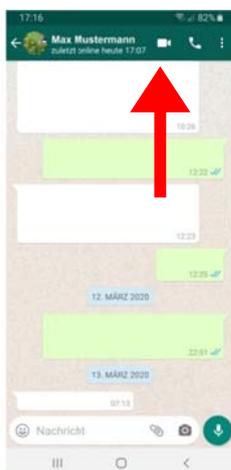
Multimedia

Videokonferenz via WhatsApp

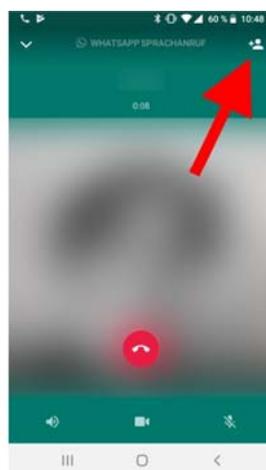
Kennt Ihr schon die Videokonferenz-Funktion von WhatsApp, mit der Ihr Euch ganz einfach mit Euren Freunden online treffen könnt. Wenn nicht, dann probiert es doch mal aus. So geht's:

Hinweis: Am besten vorher aber mit einem WLAN verbinden um Euer Datenvolumen nicht aufzubreuchen.

1. Schritt: Geht einfach auf das Symbol "Videoanruf" und ruft einen Eurer Freunde an



2. Schritt: Falls Ihr mit mehreren Freunden gleichzeitig video-telefonieren wollt, dann fügt über dieses Symbol einfach weitere Freunde hinzu



3. Schritt: Chattet gemütlich mit Euren Freunden



Beitrag von: Markus Meyr

Gottesdienste über YouTube livestreamen

Von der Corona-Krise nicht einschüchtern lässt sich unser Dekanatsjugendseelsorger und Kolping-Eigengewächs Martin Seefried. Dieser lädt uns seit kurzem auf einem eigenen YouTube Kanal auch online zum Gottesdienst ein. Via Livestream überträgt er dabei die hl. Messen aus seiner Pfarrei St. Augustinus in Stopfenheim in die ganze Welt und bietet Euch dadurch die Möglichkeit, ganz bequem von Zuhause mit Smartphone oder Computer live beim Gottesdienst mit dabei sein und mitmachen.



Mit folgendem Link kommt Ihr zum YouTube Kanal:

<https://www.youtube.com/channel/UCucar6L1LaV0Gv1hMinNWmQ>



Beitrag von: Markus Meyr

Spiel

Sudoku

Für alle, die Zuhause Ihre Gehirnzellen etwas trainieren wollen.

Dabei gelten folgende drei Regeln: In jeder Zeile dürfen die Ziffern von 1 bis 9 nur einmal vorkommen. In jeder Spalte dürfen die Ziffern von 1 bis 9 nur einmal vorkommen. In jedem Block dürfen die Ziffern von 1 bis 9 nur einmal vorkommen.

								2	1			3	4				
	6		7		2		3	4		2		1	6				8
							5		3				2				1
	8	1				7		9		9		6	8				3
9	7	2			4			5			1	5		3	4		
			5	7	9			1							5		6
		3				2	7	8		3	2	9	1				
7	2	6	8	4					6	8		7	5	2	3		
		5	2	3	7			6	7	1				8			2

Beitrag von: Max Mustermann





Kolping

Bilder aus dieser Woche



Einfach mal die Zeit im Garten genießen und Holz für den Ofen zu Recht gemacht ...

Beitrag von: Markus Meyr

Falls auch Du **Tipps & Ideen** oder **Interessantes & Lustiges** hast, mit dem man die Zeit Zuhause ausschmücken oder angenehm gestalten kann, dann melde Dich bitte bei uns unter markus.meyr@googlemail.com oder Tel. 0175/9616669.

Wir würden uns freuen, wenn Du beim Newsletter mitmachst!

Die nächste Ausgabe folgt am kommenden Sonntag!

Lassen wir Gott vertrauend und mit frohem Mute darum zusehen, was wohl zu tun sein mag. Alles übrige wird dann Gott in seiner Barmherzigkeit fügen, wie es gut ist.

Treu Kolping