

## **VERANSTALTER**

Kolpingwerk/Kolping-Erwachsenen-Bildungswerk Diözesanverband Eichstätt e.V.

Burgstr. 8, 85072 Eichstätt

Tel. 08421/50-584

Mail: bflieger@bistum-eichstaett.de www.kolpingwerk-eichstaett.de

in Zusammenarbeit mit dem Kolping Bezirksverband Weißenburg und der Kolpingsfamilie Wolframs-Eschenbach









OFFENER
AUSZEIT-TAG
FÜR FRAUEN

Das Gesundheitskonzept nach Sebastian Kneipp

07. November 2020 Wolframs-Eschenbach

# Zum Begegnungstag des Bezirks Weißenburg laden wir alle Frauen herzlich nach Wolframs-Eschenbach ein!

#### Das Thema des Tages lautet:

# Das Gesundheitskonzept nach Sebastian Kneipp

Am Vormittag und am Nachmittag werden wir uns mit der Theorie und Praxis der fünf Elemente (Wirkungsbereiche) nach Kneipp beschäftigen.

Wasser – Lebenselixier, Bewegung – ist Leben, Kräuter – im Garten und am Wegesrand, Ernährung – gesundes Essen, Lebensordnung – meditative Gedanken, zur Ruhe kommen.

Wir lernen, wie die Elemente mühelos in den Alltag integriert werden können und so zu einem gesundheitsbewussten Lebensstil verhelfen, der Freude macht.

Mit freundlichen Grüßen

#### **Eva Ehard**

Diözesanvorsitzende Kolpingwerk DV Eichstätt

#### Petra Rank

Frauenbeauftragte
Kolpingwerk DV Eichstätt

#### TERMIN

Samstag, 07. November 2020 9:00 Uhr bis ca. 16:30 Uhr

#### VERANSTALTUNGSORT

Rathaus, Bürgersaal Wolfram-von-Eschenbach Platz 1 91639 Wolframs-Eschenbach

#### REFERENTIN

Edeltraud Meier

#### LEITUNG/ORGANISATION

Petra Rank, Birgit Brand-Seitz

### TEILNAHMEGEBÜHR

15 € (Verpflegung inklusive)

=> Pro Teilnehmerin bitte ein Handtuch mitbringen!

#### **PROGRAMMABLAUF**

09:00 U	hr B	egrüßung und Morgenlob
09:30 U	hr 9	(neipp's Gesundheitskonzept
12:00 U	hr N	littagessen
13:00 U	hr 9	(neipp's Gesundheitskonzept
15:00 U	hr K	affee und Kuchen
16:00 U	hr G	emeinsamer Gottesdienst
	E	nde ca. 16:30 Uhr

Hygiene: Es gelten die aktuell üblichen Hygienevorgaben von Bund und Land (Abstandsregelung, Desinfektion, Mundschutz)!

Hinweis: Während der Veranstaltung werden Foto-/Film- und Tonaufnahmen gemacht. Mit Ihrer Teilnahme erklären Sie, dass diese seitens des Kolpingwerk DV Eichstätt zur zeitlichen, örtlichen und inhaltlichen unbegrenzten Nutzung in allen Medien (z.B. Internet, Social Media, Printmedien usw.) genutzt werden dürfen. Sie verzichten ausdrücklich auf die Geltendmachung des "Rechtes am eigenen Bild".

#### **ANMELDUNG**

Bitte telefonisch bei einer der nachstehend genannten Personen Ihrer Kolpingsfamilie anmelden:

KF Ellingen: Claudia Wasser	09141/70116
KF Herrieden: Dorothea Ertel	09825/4721
KF Monheim: Hedi Blank	09091/1207
KF Pleinfeld: Monika Magiera	09144/1057
KF Weißenburg: Heike Stary	09141/5500
KF Wemding: Ursula Seefried	09092/1430
KF WolfrEschenbach: Birgit Brand-Seitz	09875/1400

Diözesanverband: Petra Rank 09875/1337

ANMELDESCHLUSS: Montag, 26. Oktober 2020